



Coaching Personal

Objetivos

- Acompañarte en un proceso de aprendizaje personal.
- Entregarte distinciones que te ayuden a desarrollar tu poder y liderazgo personal.
- Encontrar las respuestas que necesitas, dentro de ti mismo.

Todas las personas tenemos problemas e inquietudes para las cuales muchas veces, nuestro repertorio de alternativas y acciones, no nos dan los resultados esperados. No sabemos como abordarlos, lo que nos lleva a quedarnos estancados, en nuestros avances personal, familiar, o profesional, sin poder hacernos cargo de ellos.

Optar por el Coaching no significa suponer que algo anda mal contigo, sino simplemente reconocer que hay cosas que no sabes como abordarlas o solucionarlas. No es una terapia, sino un proceso de aprendizaje.

En **InsideOut** te invitamos a tener conversaciones, que por medio de la mirada de un Coach, comiences a ver nuevas posibilidades de acción para tu vida personal, familiar, o profesional. Te invitamos a mirar desde una perspectiva más amplia, que te permita encontrar nuevas oportunidades dentro de ti mismo, aumentando tu poder personal y de acción.

“Nuestro más profundo temor no es el de ser inadecuados. Nuestro más profundo temor es el de ser poderosos más allá de toda medida. Es nuestra luz, no nuestra oscuridad la que más nos asusta. Nos preguntamos a nosotros mismos: ¿Quién soy yo para ser brillante, extraordinariamente talentoso, y magnífico? En realidad, ¿quién eres tú para no serlo?”

Marianne Williamson .